

Cómo Entender Los Cuidados Paliativos

El equipo de cuidados paliativos puede incluir: médicos de familia, enfermeras, especialistas en cuidados paliativos, trabajadores sociales, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, paramédicos, proveedores de cuidados espirituales y voluntarios, así como familiares y amigos.

El cuidado paliativo...

Es un tratamiento activo para abordar los síntomas y el estrés de vivir con una enfermedad grave.

Puede beneficiar a las personas a partir del momento del diagnóstico de una enfermedad grave.

Puede beneficiar a personas de cualquier edad y con cualquier enfermedad grave.

Es una capa adicional de apoyo que puede recibirse junto con otros tratamientos.

Los cuidados paliativos son cuidados para la persona como un todo. Incluyen apoyo en las siguientes áreas:

- Física** Suministro de medicamento y tratamiento para aumentar la comodidad, así como equipos y estrategias para facilitar la vida diaria.
- Emocional** Ayuda para comprender qué esperar, tomar decisiones y expresar sentimientos.
- Social** Apoyo para mantenerse conectado socialmente y para las personas más importantes en su vida.
- Espiritual** Ayuda para participar en actividades que aporten significado y alegría.

Si usted o alguien cercano podría beneficiarse de los cuidados paliativos, hable con su proveedor de atención sanitaria o visite la página de los Servicios de Salud de [Cuidados Paliativos](#) de Alberta para encontrar servicios en su zona.

Todos podemos ayudar a las personas de nuestra comunidad que padecen enfermedades graves:



Física

Ayuda con las tareas domésticas, los recados o el cuidado de los niños.



Émotionnel

Estar presente y ofrecer palabras amables y actos de apoyo.



Social

Mantenerse en contacto de la forma que más les convenga.



Spirituel

Compartir prácticas o actividades espirituales que aporten significado y alegría.



Todas las personas que se enfrentan a una enfermedad grave merecen cuidados paliativos.

Los profesionales de cuidados paliativos están preparados para ayudar.
Los ciudadanos también pueden ayudar.



Covenant Health
Palliative Institute
compassionatealberta.ca