

فهم الرعاية المُلطّفة

الرعاية المُلطّفة...

هي علاج فعال لأعراض وضغوط العيش مع مرض خطير.
-يمكن أن تفيد الأشخاص منذ لحظة تشخيصهم بمرض خطير.
يمكن أن تفيد الأشخاص في أي عمر ومع أي مرض خطير.

هي مستوى إضافي من الدعم يمكن تلقيها جنبا إلى جنب مع العلاجات الأخرى

الرعاية المُلطّفة هي رعاية للفرد من كافة الجوانب. وتشمل الدعم في المجالات التالية:

توفير الأدوية والعلاج لزيادة الراحة بالإضافة إلى المعدات والاستراتيجيات لجعل الحياة اليومية أسهل.	البدنية
المساعدة في فهم ما يمكن توقعه واتخاذ القرارات والتعبير عن المشاعر.	العاطفية
دعم بقاء الفرد متصلاً اجتماعياً وتقديم الدعم لأهم الأشخاص في حياتهم.	الاجتماعية
المساعدة في المشاركة في الأنشطة التي تجلب السعادة ومعنى للحياة.	الروحية

إذا كان بإمكانك أنت أو أي شخص قريب منك الاستفادة من الرعاية المُلطّفة، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو قم بزيارة [صفحة الرعاية المُلطّفة](#) لخدمات الصحية في ألبرتا للعثور على الخدمات في منطقتك.

يمكننا جميعاً أن نلعب دوراً في دعم الأشخاص الذين يعانون من أمراض خطيرة في مجتمعاتنا في المجالات التالية:



البدنية

المساعدة في الأعمال المنزلية
أو المشاوير خارج المنزل أو
رعاية الأطفال.



العاطفية

التواجد بجانبهم وتقديم الكلمات
اللطيفة وتأدية أي أعمال تساعد
في دعمهم.



الاجتماعية

ابقاءهم على اتصال بأفضل طريقة
تناسبهم.



الروحية

المساعدة على المشاركة في الأنشطة
التي تضيف معنى وسعادة.

كل من يواجه مرضاً خطيراً يستحق رعاية مُلطّفة.
أخصائيو الرعاية المُلطّفة على استعداد للمساعدة.
يمكن لأعضاء المجتمع المساعدة أيضاً.



Covenant Health
Palliative Institute
compassionatealberta.ca