

ਸ਼ਾਂਤਕਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਸ਼ਾਂਤਕਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:
ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸਾਂ, ਸ਼ਾਂਤਕਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮਾਹਰ,
ਸਮਾਜਿਕ ਵਰਕਰ, ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਵਿਵਸਾਇਕ ਥੈਰੇਪਿਸਟ,
ਪੈਰਾਮੈਡਿਕਸ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਆਗੂ ਅਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰ, ਨਾਲ
ਹੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤ।

ਸ਼ਾਂਤਕਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ...

ਇੱਕ ਸਰਗਰਮ ਇਲਾਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੀ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਜਿਹੀ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਹੈ ਜੋ ਹੋਰ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸ਼ਾਂਤਕਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪੂਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

ਸਰੀਰਕ	ਆਰਾਮ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ, ਨਾਲ ਹੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ
ਭਾਵਨਾਤਮਕ	ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਿ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਫੈਸਲੇ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਾ ਹੈ।
ਸਮਾਜਿਕ	ਸਮਾਜਿਕ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਜੀਜ਼ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਮਰਥਨ
ਅਧਿਆਤਮਿਕ	ਅਰਥ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਲਿਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤਕਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਅਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ [ਸ਼ਾਂਤਕਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ](#) ਪੇਜ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:



ਸਰੀਰਕ

ਘਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ, ਹੋਰ ਕਾਰਜਾਂ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ



ਭਾਵਨਾਤਮਕ

ਮੌਜੂਦ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਦਿਆਲੂ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਕੰਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ



ਸਮਾਜਿਕ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣਾ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ



ਅਧਿਆਤਮਿਕ

ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅਭਿਆਸਾਂ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਜੋ ਅਰਥ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਲਿਆਉਣ



ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਰ ਕੋਈ ਸ਼ਾਂਤਕਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ।
ਸ਼ਾਂਤਕਾਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ।
ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



Covenant Health
Palliative Institute
compassionatealberta.ca